

SKOLFS 2025:482

Utkom från trycket
den 22 december 2025

**Föreskrifter
om ändring i Skolverkets föreskrifter
(SKOLFS 2024:198) om ämnesplan för ämnet
psykologi i gymnasieskolan och inom kommunal
vuxenutbildning på gymnasial nivå;**

beslutade den 10 december 2025.

Med stöd av 1 kap. 4 § gymnasieförordningen (2010:2039) och 2 kap. 13 § förordningen (2011:1108) om vuxenutbildning föreskriver Skolverket att bilagan till Skolverkets föreskrifter (SKOLFS 2024:198) om ämnesplan för ämnet psykologi i gymnasieskolan och inom kommunal vuxenutbildning på gymnasial nivå ska ha följande lydelse.

Dessa föreskrifter träder i kraft den 1 februari 2026.

På Skolverkets vägnar

CHRISTINA MÅNBERG

Carina Kjelsson

Psykologi

Ämnet psykologi har sin utgångspunkt i psykologisk vetenskap och behandlar olika sätt att förklara mänskliga tankar, känslor och beteenden. I ämnet ingår kognitiva, känslomässiga, beteendemässiga och sociala aspekter som varje människa möter i vardagslivet samt psykologiska begrepp och metoder.

Ämnets syfte

Undervisningen i ämnet psykologi ska syfta till att eleverna utvecklar kunskaper om människan som en tänkande, kännande, handlande och social varelse. Undervisningen ska leda till att eleverna utvecklar kunskaper om psykologiska processer och deras biologiska förutsättningar. Undervisningen ska också bidra till att eleverna utvecklar förmåga att se på och förstå tillvaron utifrån det psykologiska vetenskapsområdet, både på individnivå och samhällsnivå.

Genom undervisningen ska eleverna ges möjlighet att utveckla förmåga att reflektera över och förstå både sig själv och andra. Dessutom ska eleverna ges möjlighet att utveckla en helhetssyn på människan utifrån det psykologiska vetenskapsområdet. I en sådan helhetssyn ska elevernas vardagliga erfarenheter vara en central utgångspunkt. Undervisningen ska ta sin utgångspunkt i ett synsätt som präglas av öppenhet i fråga om människors olikheter. Dessutom ska undervisningen bidra till att eleverna utvecklar förmåga att navigera i ett informationsrikt och globaliserat samhälle.

Undervisningen ska leda till att eleverna utvecklar kunskaper om psykisk hälsa och hur den kan värnas. Eleverna ska också ges möjlighet att reflektera över skillnader mellan motgångar i vardagslivet och olika kliniska tillstånd. Undervisningen ska även ge eleverna möjlighet att utveckla kunskaper om olika psykologiska fenomen som alla människor möter i livet. Dessutom ska eleverna ges möjlighet att utveckla kunskaper om begrepp och metoder inom området.

Undervisningen ska ge eleverna möjlighet att utveckla en god grund för olika yrkesverksamheter och fortsatta studier men också främja elevernas egen personliga utveckling. Undervisningen ska också bidra till att eleverna utvecklar förmåga att inhämta, granska och värdera ny kunskap inom området. Eleverna ska även ges möjlighet att diskutera aktuella samhällsfenomen utifrån psykologiska principer och processer.

I undervisningen ska ett sokratiskt och reflekterande arbetssätt betonas. Eleverna ska dessutom ges möjlighet att utföra enkla experiment eller observationer samt att reflektera över resultaten.

Undervisningen i ämnet psykologi ska ge eleverna förutsättningar att utveckla följande:

- Kunskaper om psykologins vetenskapliga begrepp och forskningsmetoder.
- Kunskaper om människans tänkande, kännande och handlande.

- Kunskaper om mänskligt beteende i olika sociala sammanhang.
- Kunskaper om psykisk hälsa och ohälsa samt hur psykisk ohälsa kan förebyggas och behandlas.
- Förmåga att granska, jämföra och värdera olika psykologiska principer och processer.

Nivåer i ämnet psykologi

Nivå 1, 50 poäng.

Nivå 2, 50 poäng, som bygger på nivå 1.

Nivå 3, 100 poäng, som bygger på nivå 2.

Nivå 1, 50 poäng

Nivåkod: PSYL1000X

Centralt innehåll

Undervisningen i ämnet psykologi på nivå 1 ska behandla följande centrala innehåll:

- Psykologin som vetenskap, däribland grundläggande begrepp samt några olika forskningsmetoder.
- Varseblivning och kognitiva processer samt deras biologiska förutsättningar, däribland uppmärksamhet och minne.
- Emotioner, däribland grundläggande känslor.
- Mänskliga beteenden, däribland inläring och betingning.
- Psykosocialt samspel, däribland identitet och gruppprocesser.
- Psykisk hälsa, däribland psykologiska skydds- och riskfaktorer samt hur psykisk ohälsa kan förebyggas och behandlas.
- Reflektion över psykologiska frågeställningar utifrån en helhetssyn på människan.
- Reflektion över samt kritisk granskning och jämförelse av olika psykologiska principer och processer.

Nivå 2, 50 poäng

Nivåkod: PSYL2000X

Centralt innehåll

Undervisningen i ämnet psykologi på nivå 2 ska behandla följande centrala innehåll:

- Psykologin som vetenskap, däribland grundläggande begrepp samt några olika forskningsmetoder och deras tillämpning.
- Varseblivning och kognitiva processer samt deras biologiska förutsättningar, däribland tänkande, medvetande och verklighetsuppfattning.
- Emotioner och deras biologiska grund.
- Stress och stresshantering samt kris och krishantering.
- Mänskliga beteenden, däribland kontroll och beroende.
- Normer och fördomar samt hur de kan påverka mänskliga relationer, till exempel genom diskriminering.

- Psykisk hälsa och ohälsa, till exempel välbefinnande, oro, nedstämdhet och depression.
- Hur psykisk ohälsa kan förebyggas och behandlas.
- Samspel mellan arv och miljö och människans psykiska hälsa.
- Sociala och individuella faktorer för individens psykologiska utveckling och livsvillkor.
- Reflektion över psykologiska frågeställningar utifrån psykologiska metoder och teorier samt hur dessa kan relateras till vardagliga erfarenheter.
- Reflektion över samt kritisk granskning och jämförelse av olika psykologiska principer och processer.

Nivå 3, 100 poäng
